

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор АНО «Хрустальные пазлы»

Председатель

РОО «Специальная Олимпиада в городе Москве»

  
\_\_\_\_\_ Ахметова А.К.

  
\_\_\_\_\_ Д.И. Мироненко

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



### Положение

**о проведении соревнований Специальной Олимпиады по фигурному катанию на коньках на призы Олимпийской чемпионки Аделины Сотниковой «Хрустальные пазлы-2024»**

г. Москва 2024

### **1. Цели и задачи:**

Соревнования по фигурному катанию на коньках по программе Специальной Олимпиады проводятся в целях:

- развития и пропаганды Специального Олимпийского движения и увеличение количества его сторонников;
- привлечения лиц с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация фигурного катания среди лиц с нарушением интеллекта.

### **2. Руководство и непосредственная ответственность по проведению соревнований**

Общее руководство по проведению и непосредственная организация Соревнования осуществляется АНО «Хрустальные пазлы», г. Москва в лице директора Ахметовой Алины Канатовны, действующей на основании Устава, e-mail: akhmetova@crystalpuzzles.ru, тел: +79153983248 при поддержке РОО «Специальная Олимпиада в городе Москве».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК), утвержденную АНО «Хрустальные пазлы».

Организаторы оставляют за собой право перенести сроки проведения соревнований, заблаговременно уведомив об этом всех подавших заявки.

Организаторы оставляют за собой право прекратить прием заявок до окончания даты приема заявок.

Организаторы оставляют за собой право отменять соревнования в связи с нехваткой участников.

### **3. Общие сведения, программа соревнований**

Соревнования проводятся: 02 марта 2024 года.

Место проведения: Москва, Ледовый комплекс «Арктика» (адрес: улица Новоорловская, дом 7В). Размеры площадки: 26x56 м.

Предварительные заявки на участие: до 23.02.2024 г. включительно

Регистрация участников: 02.03.2024 с 08.00

Начало соревнований: 02.03.2024 в 08.30

Участниками являются атлеты с интеллектуальными нарушениями по программам Специальной Олимпиады (согласно официальным правилам «Special Olympics Inc»), включающим:

- 1) Жетоны (комбинации) 1 – 12 по программе Специальной Олимпиады
- 2) Уровни 1 – 6 по программе Специальной Олимпиады

### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются атлеты, представители школ и частных клубов по фигурному катанию, достигшие возраста 8 лет, признанные умственно отсталыми или те, кто является «инвалидом в силу нарушения познавательных способностей и испытывает значительные трудности при обучении и профессиональной подготовке», согласно официальным правилам «Special Olympics Inc.» (код по МКБ F-70, F-71, F-72). Также в соревнованиях могут принимать участие атлеты, имеющие установленный диагноз Синдром Дауна (Код по МКБ-10, Q-90).

Прием предварительных заявок осуществляется в электронном виде по e-mail: info@crystalpuzzles.ru с 01.02.2024 по 23.02.2024 г. включительно. В предварительной заявке необходимо указать следующие данные:

- ФИО спортсмена
- Дата рождения
- Город, организация, ФИО тренера

- Уровень программы или номер жетона/Контент программы

## **5. Правила соревнований**

Соревнования проводятся согласно Официальным правилам «Special Olympics Inc». С правилами можно ознакомиться по ссылке: <https://specialolympics.ru/sports-offered>.

Перед проведением Соревнований спортсмены распределяются по дивизионам.

Дивизионы формируются решением ГСК в зависимости от уровня подготовленности атлетов в каждой группе в каждом виде программы среди мужчин и женщин отдельно на основании данных, указанных в технических заявках на участие.

Согласно правилам Специальной Олимпиады, спортсмен, превысивший во время Соревнований свой спортивный результат, указанный в технической заявке, более чем на 15%, дисквалифицируется.

Во время первого совещания судейской коллегии и руководителей команд формируется Комиссия по рассмотрению протестов.

Состав Комиссии 4 человека: главный судья, главный секретарь, представитель РОО «Специальная Олимпиада в городе Москве», член Комиссии. В том случае, если протест подаётся командой, представитель которой является членом Комиссии, для принятия решения выбирается альтернативный член Комиссии.

Согласно официальным правилам «Special Olympics Inc.» протесты подаются письменно в произвольной форме в течение 30 минут после протестного случая. Комиссия по рассмотрению протестов доводит своё решение до представителя подавшей протест команды до момента объявления окончательных результатов соревнований.

Только главный тренер или его/ее уполномоченный представитель (в случае отсутствия главного тренера) могут подать протест.

Протесты могут подаваться по одной или нескольким из следующих причин:

- Неверное толкование правил спорта;
- Ошибка судьи или рефери в применении необходимых правил;
- Ошибка при назначении наказания за нарушение.

Следующие причины не могут являться причиной протеста:

- Решение судьи, рефери или иных на основе конкретных фактов (протест на судейство);
- Разделение и применение обоснованных решений (протест на дивизионирование).

Каждый протест должен относиться к определенному разделу Спортивных правил Специальной Олимпиады, Международных федераций по соответствующим видам спорта. В протесте должно быть четко прописано, какое правило было нарушено.

Главная судейская коллегия Соревнований оставляет за собой право на внесение изменений в систему проведения соревнований в зависимости от количества заявившихся команд на участие в Соревнованиях.

## **6. Допуск участников**

Комиссия по допуску участников соревнований состоится на катке Москва, Ледовый комплекс «Арктика» (адрес: улица Новоорловская, дом 7В) с 08.00. до 10.00. Представитель команды должен предоставить оригиналы следующих документов, оформленные в соответствии с требованиями:

1. Оригинал именной заявки с подписями и печатями (Приложение 1)
2. Оригинал технической заявки
3. Карточка атлета (для тех, кто выступает по программе Специальной Олимпиады)
4. Подлинники и копии справок ВТЭК или МСЭ
5. Оригинал свидетельства о рождении/паспорта

Каждый участник, выступающий по уровням, должен иметь USB-флеш-накопитель с записью музыкального сопровождения своей программы с наклейкой и указанием фамилии участника, уровнем и видом программы соревнований. Некачественные или не имеющие наклеек записи не принимаются.

Спортсмены должны быть в экипировке, соответствующей виду спорта.

При проведении спортивного мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

#### **7. Подведение итогов и награждение**

Победители и призеры соревнований определяются по наилучшему результату по каждому уровню и комбинации (жетону) в соответствии с правилами соревнований.

Итоговый протокол соревнования публикуется не позднее недели после окончания соревнования.

Атлеты, занявшие 1 – 3 места в соревнованиях, отдельно среди мужчин в каждом дивизионе и среди женщин в каждом дивизионе награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Всем участникам Соревнований вручаются грамоты за участие и памятные призы.

#### **8. Юридическая ответственность**

Организаторы соревнований не несут ответственность за повреждения и травмы фигуристов и официальных лиц и/или их возможные последствия. Подавая заявку на участие, вы подтверждаете согласие заявляемых Вами участников (их официальных представителей) принять на себя всю ответственность за возможные риски, связанные с причинением вреда здоровью или повреждением имущества участника во время проведения соревнований.

Организаторы оставляют за собой право снимать и выкладывать в интернет видео и фото с соревнований, приглашать СМИ.

#### **8. Финансирование**

Финансирование соревнований осуществляется за счет собственных и привлеченных средств АНО «Хрустальные пазлы», в том числе за предоставление спортивного сооружения, организацию неотложной доврачебной помощи, организацию безопасности, организацию музыкального сопровождения и звукового оборудования, покупку наградной продукции, оплату спортивных судей, контролеров-распорядителей, персонал, осуществляющий обслуживание соревнований и другие расходы.

#### **9. Размещение участников**

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, проживание, питание).

Участники соревнований самостоятельно бронируют места для проживания на время соревнований.

#### **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивное мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

При организации и проведении соревнований необходимо строго руководствоваться:

- Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 5 октября 2000 г. № 1054-РМ,

- Требованиями, направленными на недопущение распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), которые являются обязательными при организации и проведении официальных физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий, а также официальных значимых физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий на территории города Москвы, утвержденных распоряжением Москомспорта от 2 октября 2020 г. № 291.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

При перевозке детей на соревнования автобусами руководствоваться Порядком подачи уведомления об организованной перевозке группы детей автобусами, утвержденным приказом Министерства внутренних дел Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527.

Оказание медицинской помощи участникам осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

РОО «Специальная Олимпиада в городе Москве» обеспечивает организацию медицинского сопровождения Соревнований для оказания участникам медицинской помощи в случае необходимости.

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути их следования и во время проведения Соревнований.

#### **11. Этикет**

На Соревнованиях необходимо строго соблюдать пункты правил соревнований, запрещается курение в местах проведения соревнований и употребление спиртных напитков.

В период участия в Соревнованиях запрещается использовать средства и методы, перечисленные в перечне Всемирного антидопингового агентства в качестве запрещённых.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ  
НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Заявка

на участие в соревнованиях Специальной Олимпиады по фигурному катанию  
на коньках на призы Олимпийской чемпионки Аделины Сотниковой  
«Хрустальные пазлы-2024»

Команда \_\_\_\_\_

Дата проведения: 02.03.2024 года

Адрес проведения: Ледовый комплекс «Артика», г. Москва, ул. Новоорловская, д. 7В

№п/п	ФИО спортсмена	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные	Номер справки МСЭ/ВТЭК	Допуск врача

Ответственный за команду (ФИО) \_\_\_\_\_

Контактный номер ответственного за команду: \_\_\_\_\_

Данные в заявке указаны верно \_\_\_\_\_ (подпись ответственного за команду)

С правилами соревнований и правилами безопасности ознакомлен \_\_\_\_\_

(подпись ответственного за команду)

Соответствующий инструктаж с членами команды проведен \_\_\_\_\_ (подпись ответственного за команду)

Допущено \_\_\_\_\_ Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

М.П. Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

### Жетоны (комбинации)

#### Жетон 1 (комбинация 1)

- 1) Стойка без поддержки 5 секунд
- 2) Упасть и подняться без посторонней помощи
- 3) Приседания
- 4) Пройти вперед 10 шагов с поддержкой

#### Жетон 2 (комбинация 2)

- 1) Топание вперед без посторонней помощи 10 шагов
- 2) Три фонарика вперед – назад на месте
- 3) Змейка назад или топание назад с поддержкой
- 4) Топание вперед и проехать на двух ногах (не менее чем на длину тела)

#### Жетон 3 (комбинация 3)

- 1) Змейка назад или топание назад без посторонней помощи
- 2) 5 фонариков вперед
- 3) Катание вперед по катку
- 4) Топание вперед и присед

#### Жетон 4 (комбинация 4)

- 1) Проезд на двух ногах назад (не менее длины тела)
- 2) Прыжок на двух ногах на месте
- 3) Торможение плугом
- 4) Проезд на одной ноге не менее длины тела (цапля на правой/левой ноге)

#### Жетон 5 (комбинация 5)

- 1) Елочка вперед
- 2) 5 фонариков назад
- 3) змейка вперед
- 4) поворот на месте на двух ногах (на 180 градусов)

#### Жетон 6 (комбинация 6)

- 1) Разворот на двух ногах с переднего хода на задний
- 2) 5 полуфонариков по кругу (правой и левой ногой)
- 3) Проехать назад на одной ноге (правой или левой) минимум длину тела
- 4) Циркуль вперед

#### Жетон 7 (комбинация 7)

- 1) Елочка назад
- 2) Разворот на двух ногах с заднего хода на передний
- 3) Т-стоп правой/левой ногой
- 4) Полный поворот вперед на двух ногах (оборот на месте)

#### Жетон 8 (комбинация 8)

- 1) 6 беговых вперед по кругу (вправо и влево)
- 2) Дуга вперед-наружу на левой и правой ноге
- 3) 5 полуфонариков назад по кругу вправо и влево
- 4) Вращение на двух ногах

Жетон 9 (комбинация 9)

- 1) Тройка вперед-наружу (вправо и влево)
- 2) Дуги вперед-внутри на левой и правой ноге
- 3) Выпад или козлик
- 4) Козлик

Жетон 10 (комбинация 10)

- 1) Тройка вперед-внутри (в обе стороны)
- 2) 5 беговых вперед (вправо и влево)
- 3) Хоккейное торможение
- 4) Спираль вперед (проехать в ласточке на три длины тела)

Жетон 11 (комбинация 11)

- 1) 4 дуги вперед-наружу
- 2) 4 дуги вперед-внутри
- 3) Моухок вперед-внутри (с левой и с правой ноги)
- 4) 4 дуги назад-наружу
- 5) 4 дуги назад-внутри

Жетон 12 (комбинация 12)

- 1) перекидной
- 2) вращение на одной ноге (минимум три оборота)
- 3) беговой вперед + моухок + беговой назад + моухок назад-внутри (необходимо исполнить в обе стороны)
- 4) комбинация любых трех движений из жетонов 9 – 12

### Программы по уровням (одиночное катание)

#### Уровень 1

Это программа произвольного катания для новичков. Продолжительность программы 1 минута 15 секунд +/- 10 секунд. Фигуристы должны выполнить шесть обязательных элементов, перечисленные ниже и элементы из жетонов 1–5.

Элементы могут выполняться в любом порядке:

- 1) Фонарики вперед (минимум 5) (FSw)
- 2) Фонарики назад (минимум 5) (BSw)
- 3) Скольжение вперед на одной ноге – левой и правой (FGI)
- 4) Прыжок на двух ногах на месте или в движении (только вперед) (TFJu)
- 5) Остановка плугом одна нога впереди (FSSSt)
- 6) Змейка вперед (FTCu)

#### Уровень 2

Это продвинутая программа произвольного катания для новичков. Продолжительность программы 1 минута 45 секунд +/- 10 секунд. Фигуристы должны выполнить 7 обязательных элементов, перечисленные ниже и могут выполнить элементы из жетонов 1 – 9.

Элементы могут выполняться в любом порядке:

- 1) Козлик (ВНо)
- 2) Т-стоп правой или левой ногой (TSt)
- 3) Елочка назад (BSt)
- 4) Вращение на двух ногах (минимум три оборота) (FTFSp)

- 5) Тройка вперед-наружу (левой и правой ногой на месте или в движении) (FoTTu)
- 6) Беговые вперед (влево и вправо) движение должно быть исполнено по восьмерке (4 – 6 беговых на круг) FCr
- 7) Выпад вперед или пистолетик (любой глубины) (FLu)

### Уровень 3

Это программа среднего уровня произвольного катания для новичков. Продолжительность программы: 2 минуты 15 секунд +/- 10 секунд. Фигуристы должны выполнить семь обязательных элементов, перечисленные ниже и любые элементы из жетонов 1-12.

Элементы могут выполняться в любом порядке:

- 1) Спираль вперед (FSp)
- 2) Винт на одной ноге / вращение стоя (USp) (минимум 3 (три) оборота)
- 3) Перекидной прыжок (W) на месте или в движении
- 4) Беговые назад (влево и вправо) по восьмерке" (4-6 беговых на круг) (BCr)
- 5) Дуги вперед-внутри (последовательность из 4 дуг вперед-внутри) (FiEd)
- 6) Тройка вперед-внутри (влево и вправо) на месте или в движении - троичные повороты должны следовать друг за другом, но между ними разрешены минимальные шаги (FiTTu)
- 7) Дорожка шагов (StSq), состоящая из шагов и поворотов из жетонов 9 - 12 (дорожка должна покрывать не менее половины катка, можно делать ее по прямой или по кругу)

### Уровень 4 (короткая программа)

Продолжительность программы: 1 минута 15 секунд +/- 10 секунд. Фигуристы должны выполнить три обязательных элемента.

Элементы могут выполняться в любом порядке:

- 1) Одианный сальхов (1S) или одианный тулуп (1T)
- 2) Волчок (SSp) (минимум 3 оборота в положении волчка)
- 3) Последовательность навыков катания на коньках А (SSkSqA): вальсовая тройка по восьмерке (три в одну сторону, три в другую сторону по восьмерке).

### Уровень 4 (произвольная программа)

Продолжительность программы: 2 минуты 15 секунд +/- 10 секунд. Фигуристы должны выполнить девять обязательных элементов. Элементы могут выполняться в любом порядке:

1) 5 прыжковых элементов. Разрешенные прыжки: перекидной (W), одианный сальхов (1S), одианный тулуп (1T), одианный риттбергер (1Lo). Каждый одианный прыжок может быть выполнен 2 раза, всего не более 5 прыжковых элементов. Может быть 2 комбинации прыжков (с не более чем 2 прыжками)

2) 3 вращения:

- вращение в одном положении без смены ноги (стоя, заклон, сидя или либела) (Usp/LSp/SSp/CSp) минимум 3 оборота

- вращение стоя назад без смены ноги (UBSp) (разрешен любой заход) минимум 3 оборота

- вращение с одной сменой положения без смены ноги (CoSp) минимум 2 оборота в каждом положении

3) Одна хореографическая последовательность (ChSq) (покрывающая всю поверхность льда, включая шаги и повороты и как минимум одно положение спирали)

### Уровень 5 (короткая программа)

Продолжительность программы: 1 минута 30 секунд +/- 10 секунд. Фигуристы должны выполнить четыре обязательных элемента. Элементы могут выполняться в любом порядке:

- 1) Риттбергер (1Lo)
- 2) Комбинация прыжков - одинарный сальхов + одинарный тулуп (1S+1T)
- 3) Либела без смены ноги (CSp) (минимум 3 оборота в положении "либела")
- 4) Последовательность навыков фигурного катания В (SSkSqB): эта комбинация может выполняться по длине или ширине поверхности льда. Последовательность выполняется на обеих ногах и непосредственно друг за другом с минимальным интервалом между шагами.

#### Уровень 5 (произвольная программа)

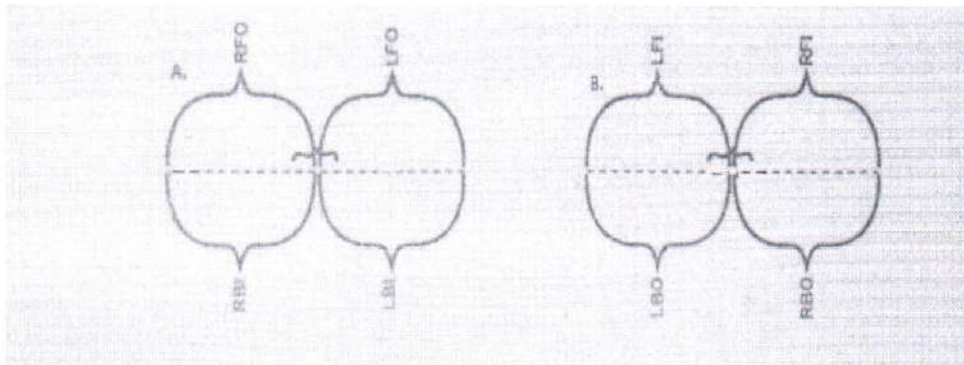
Продолжительность программы: 2 минуты 30 секунд +/- 10 секунд. Фигуристы должны выполнить десять обязательных элементов. Элементы могут выполняться в любом порядке:

- 1) 6 прыжковых элементов. Разрешенные прыжки: перекидной (W), одинарный сальхов (1S), одинарный тулуп (1T), одинарный риттбергер (1Lo), одинарный флип (1F), одинарный лутц (1Lz). Каждый одинарный прыжок может быть выполнен 2 раза, всего должно быть не более 5 прыжковых элементов. Можно выполнить 3 комбинации или последовательности прыжков (с не более чем с двумя прыжками).
- 2) 3 вращения (заход в виде прыжка и прыжок во вращение запрещены)
  - вращение в одном положении со сменой ноги или без (стоя, заклон, волчок и либела) (Usp/CUsp/Lsp/CLsp/SSp/CSSp/CSp/CCSp) как минимум 3 оборота на каждой ноге
  - два вращения с как минимум одной сменой положения со сменой ноги или без нее, с минимум 2 оборотами в каждой позиции и 3 оборотами на каждой ноге (CoSp/CCoSp)
- 3) Одна хореографическая последовательность (ChSq) (покрывающая всю поверхность льда, включая шаги и повороты и как минимум одно положение спирали)

#### Уровень 6 (короткая программа)

Продолжительность программы: 1 минута 45 секунд +/- 10 секунд. Фигуристы должны выполнить пять обязательных элементов. Элементы могут выполняться в любом порядке:

- 1) Одинарный аксель (1A)
- 2) Комбинация прыжков - одинарный флип + одиночная петля + одинарный тулуп (1F+1Lo+1T)
- 3) Комбинированное вращение с одной сменой положения и одной сменой ноги (CCoSp), минимум 3 оборота на каждой ноге и минимум 2 оборотами в каждом положении.
- 4) Чинян (FSSp) или прыжок в либелу (FCSp) без смены положения и без смены ноги, не менее чем 3 оборота
- 5) Последовательность навыков катания С (SSkSqC): эта последовательность рассматривается как один элемент и должна последовательно выполняться друг за другом, но минимальные промежуточные шаги допустимы.



### Уровень 6 произвольная программа

Продолжительность программы: 3 минуты +/- 10 секунд. Фигуристы должны выполнить 11 обязательных элементов. Элементы могут выполняться в любом порядке:

1) Семь прыжковых элементов: разрешенные прыжки: все одинарные и двойные прыжки (кроме перекидного прыжка и двойного акселя). Каждый одинарный прыжок может быть выполнен два раза, всего должно быть не более пяти прыжковых элементов. Можно выполнить три комбинации или последовательности прыжков (с не более чем тремя прыжками).

2) 3 вращения:

- одно вращение со сменой ноги и положения (CCoSp) с минимум 5 оборотами на каждой ноге и минимум 2 (двумя) оборотами в каждом положении.
- вращение со входом прыжком со сменой ноги или без и со сменой положения или без, но в целом не менее чем с 6 оборотами
- вращение на выбор

3) Одна хореографическая последовательность (ChSq) (покрывающая всю поверхность льда, включая шаги и повороты и как минимум одно положение спирали)