

УТВЕРЖДАЮ:

Директор автономной
некоммерческой организации
организация «Инклюзивный центр
развития адаптивного спорта,
эстетического воспитания и
социальной поддержки
«Хрустальные пазлы»


А.К. Ахметова
«13»  2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Президент Ассоциации
развития массового
фигурного катания
АРМФК


Депутат
«13»  2024г.



**Технические требования для фигуристов-любителей с
РАС и другими ментальными нарушениями сезона
2024/2025**

Москва, 2024г.

1. ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. При проведении соревнований по фигурному катанию на коньках среди детей с РАС необходимо учитывать как требования к ледовой площадке, помещениям катка, так и требования к используемому оборудованию, так как необходимо минимизировать вероятность технических сбоя в виду особенностей участников соревнований. Соревнования могут проводиться на ледовых площадках размером 60 на 30 метров. Возможно проведение мероприятий на катках с ледовым полем меньших размеров при соблюдении всех остальных требований.

1.2. Место проведения соревнований должно быть оборудовано системой анонса хода проведения соревнований. Предпочтительно использование визуального оповещения (мониторы/информационные киоски). Судейская зона должна быть способна разместить бригаду судей.

2. ТРЕБОВАНИЯ К КОСТЮМАМ

2.1. Костюмы спортсменов должны быть скромными и подходящими для спортивных соревнований, строгими, а не театральными по замыслу. Костюмы, однако, могут отражать характер выбранной музыки. Костюмы не должны создавать впечатление чрезмерной обнаженности спортсмена.

2.2. Мужчины должны быть одеты в брюки полной длины. Аксессуары и предметы реквизита не разрешены. Использование костюмов, не отвечающих требованиям, должно привести к снижению оценки.

2.3. Украшения костюма должны быть прочно закреплены. Падение части костюма или украшения на лед приводит к снижению оценки.

3. ТРЕБОВАНИЯ К МУЗЫКАЛЬНОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ

3.1. Музыка для сопровождения программ выбирается спортсменами самостоятельно.

3.2. Музыка может быть с вокалом и должна подходить для программы.

3.3. Все участники должны выслать музыкальное сопровождение программ высокого качества на указанную ниже почту: admin@crystalpuzzles.ru .

4. КАТЕГОРИИ И ГРУППЫ:

4.1. Классификация спортсменов по соревновательным категориям и группам, происходит исходя из:

- Международной классификации болезней 10 пересмотра (МКБ-10) ВОЗ;
- Руководствуясь своими основными целями и задачами, направленными на развитие вида спорта «адаптивное фигурное катание», его пропаганду, организацию и проведение спортивных мероприятий и на подготовку членов сборных команд, определило основные критерии годности и классификацию спортсменов с учетом особенностей данного вида спорта.

4.2. Все спортсмены делятся на категории и группы, расставляются в турнирной сетке по: категория, группа, дисциплина, пол, возраст, код МКБ-10.

4.3. Соревновательные дисциплины;

- одиночное катание, произвольная программа:

Ступень 1

Ступень 2

Ступень 3

Ступень 4

Ступень 5

4.4. Участники соревнований среди любителей с РАС и другими ментальными нарушениями делятся на возрастные классы:

Возрастной класс	Возраст	Даты рождения
Детский I	4 – 6 лет	1 июля 2017 г. – 30 июня 2020 г.
Детский II	7 – 9 лет	1 июля 2014 г. – 30 июня 2017 г.
Детский III	10 – 12 лет	1 июля 2011 г. – 30 июня 2014 г.
Юниорский I	13 – 15 лет	1 июля 2008 г. – 30 июня 2011 г.
Юниорский II	16 – 17 лет	1 июля 2006 г. – 30 июня 2008 г.
Молодежный	18 – 27 лет	1 июля 1996 г. – 1 июля 2006 г.

4.5. Фигуристы-любители с РАС и другими ментальными нарушениями дополнительно делятся на подгруппы согласно степени выраженности диагнозов от МН-1 до МН-4.

Группа МН - 1:

Объединяет фигуристов с различными нарушениями когнитивной сферы, в основе которой лежит нарушение познавательной деятельности на фоне органического поражения коры головного мозга, а также нарушения психологического развития сопровождающиеся снижением интеллекта (ЗПР, ЗППР, СДВГ, ММД, УО).

Группа МН - 2:

Объединяет фигуристов с различными нарушениями когнитивной сферы, в основе которой лежит синдромальная этиология, включая хромосомные, генетические и наследственные заболевания.

(Синдром Дауна, Синдром Лежена, Синдром Вильямса, Синдром Вильямса, Синдром Патау и т.п.; хромосомные и генные мутации и т.п.).

Группа МН - 3:

Объединяет фигуристов с различными нарушениями когнитивной сферы на фоне расстройств эмоционально-волевой сферы, а также нарушениями психологического развития сопровождающиеся снижением интеллекта (РАС с умственной отсталостью, разновидности депрессивного синдрома с интеллектуальной недостаточностью).

Группа МН-4:

Объединяет фигуристов с расстройствами аутистического спектра без умственной отсталости, но имеющих качественные отклонения в социальных взаимодействиях и показателях коммуникабельности, а также ограниченные, стереотипные, повторяющиеся комплексы интересов и действий.

5. КРИТЕРИИ ГОДНОСТИ

5.1. Основные критерии годности и классификации спортсменов, участвующих в соревнованиях по адаптивному фигурному катанию среди лиц с интеллектуальными и ментальными нарушениями:

А. Поведенческая составляющая

1. Нарушение и/или ограничение способности планировать и контролировать свои поступки с учетом общественных норм и правил, в связи с нарушением эмоционально-волевой сферы, недостаточностью самоконтроля и саморегуляции, сложностью с установлением социального контакта, включая повышенную возбудимость и негативизм.
2. Качественные отклонения в социальных взаимодействиях и показателях коммуникабельности, а также ограниченные, стереотипные, повторяющиеся комплексы интересов и действий

Б. Интеллектуальная составляющая

1. Состояние задержанного или неполного развития психики, характеризующиеся нарушением способностей, проявляющихся в период созревания и обеспечивающих общий уровень интеллектуального функционирования, то есть когнитивных, речевых, моторных и социальных способностей.

В. Возрастная составляющая

1. Нарушения интеллекта должны проявиться и быть диагностированы в период развития до достижения 18 лет.

Г. Соматическая составляющая

1. Уровень текущего уровня состояния соматического здоровья спортсмена оценивается по результатам диспансеризации, которая проводится один раз каждые 12 месяцев с оформлением допуска до учебно-тренировочного процесса и соревнований.

6. ДОПУСК НА СОРЕВНОВАНИЯ

6.1. Допуск на соревнования производится только при наличии оригиналов следующих документов:

- Согласие на обработку персональных данных;
- Полис о страховании от несчастных случаев с расширением на занятия фигурным катанием на коньках и участием в Турнире на все время их проведения;
- Медицинская справка от врача/педиатра, заверенная печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности с внесенной формулировкой об отсутствии противопоказаний для занятий и участия в турнире по фигурному катанию на коньках;
- Справка от врача-психиатра с установленным диагнозом (код МКБ-10 с расшифровкой);

7. СУДЕЙСТВО

7.1. Параметры системы оценивания элементов:

- 1) базовая стоимость элементов (оценка определена заранее в таблице базовой стоимости. Элементы расположены от простых к более сложным)
- 2) оценка качества элемента (адаптированная система международной системы судейства ISU (элементы оцениваются от -5 до +5).

7.2. Для проведения соревнований по адаптивному фигурному катанию необходимо участие следующих специалистов:

- технический специалист
- трое судей
- оператор ввода данных

7.3. Оператор ввода данных отвечает за ввод информации в компьютерную систему подсчета результатов.

Порядок оценки элементов:

1. Начало исполнения элемента спортсменом
2. Определение техническим специалистом исполняемого элемента

3. Ввод элемента в компьютерную систему оператором ввода данных.
4. Выставление судейских оценок

8. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММАМ:

8.1. Во время исполнения спортсменом программы по ступени 1-3 допускается:

- присутствие тренера на льду;
- частичная физическая помощь тренера спортсмену;
- подсказки (словесные/жестовые) тренера спортсмен.

Ступень:	1
Продолжительность	1 мин +/- 10 сек
Прыжковые элементы:	Исполняется только один прыжок на двух ногах на месте (TFJu – Two Foot Jump)
Хореографическая последовательность:	В хореографической последовательности (ChSq – Choreography sequence) должно быть исполнено в любой последовательности: ходьба и проезд на двух ногах вперед, саночки, цапля вперед
Примечание к ChSq:	При спотыкании, падении, наличии грубых ошибок в исполнении элементов в хореографической последовательности - происходит снижение GOE. При отсутствии какого-либо элемента в ChSq - последовательность не имеет стоимости.
Оцениваемые компоненты:	Навыки скольжения
Ступень:	2
Продолжительность	1 мин +/- 10 сек
Прыжковые элементы:	Исполняется только один прыжок на двух ногах в движении (TFJu – Two Foot Jump) вперед
Вращения:	Циркуль вперед (минимум 3 оборота) (Forward Pivot)
Хореографическая последовательность:	В хореографической последовательности (ChSq – Choreographysequence) должно быть исполнено в любой

последовательности: 4 елочки, змейка, 4 фонарика, цапля с двух ног вперед

Примечание к ChSq: При спотыкании, падении, наличии грубых ошибок в исполнении элементов в хореографической последовательности - происходит снижение GOE. При отсутствии какого-либо элемента в ChSq - последовательность не имеет стоимости.

Оцениваемые компоненты: Навыки скольжения, представление программы

Степень: 3

Продолжительность 1 мин +/- 10 сек

Прыжковые элементы: Обязательный прыжок козлик (ВНо – Bunny Hop), разрешено исполнения прыжка на двух ногах на месте (или в движении) (TFJu – Two Foot Jump) вперед

Вращения: Вращение на двух ногах с заходом через циркуль (минимум 3 оборота) (FTFSp – Forward two foot spin)

Хореографическая последовательность: В хореографической последовательности (ChSq – Choreographysequence) должно быть исполнено в любой последовательности: 4 елочки назад, 4 фонарика назад, выпад вперед, перебежка вперед в обе стороны

Примечание к ChSq: При спотыкании, падении, наличии грубых ошибок в исполнении элементов в хореографической последовательности - происходит снижение GOE. При отсутствии какого-либо элемента в ChSq - последовательность не имеет стоимости.

Оцениваемые компоненты: Навыки скольжения, представление программы

Степень: 4

Продолжительность 1 мин 30 сек +/- 10 сек

Прыжковые элементы: Обязательный прыжок перекидной (1W – Waitz jump) на месте или в движении, разрешено исполнение прыжка козлик (ВНо – Bunny Hop), прыжка на двух ногах на месте (или в движении) (TFJu – Two Foot Jump) вперед

Вращения:	Вращение в позиции стоя (USp – Upright spin) (минимум 3 оборота)
Хореографическая последовательность:	Хореографическая последовательность (ChSq – Choreographysequence) должна покрывать 1/2 льда. Обязательное исполнение следующих позиций: ласточка вперед и выпад вперед
Примечание к ChSq:	Рисунок не предписан, однако, последовательность должна быть распознаваемой. При исполнении сложной вариации ласточки без наличия базовой позиции - последовательность не имеет стоимости
Оцениваемые компоненты:	навыки скольжения, представление программы
Степень:	5
Продолжительность	1 мин 30 сек (+/- 10 сек)
Прыжковые элементы:	Обязательное исполнение одного прыжкового элемента в один оборот и прыжок перекидной (1W – Waitz jump) на месте или в движении. Запрещено исполнение прыжка Аксель (1A) и каскадов прыжков
Вращения:	Обязательное исполнение одного вращения без смены ноги в позиции стоя (USp – Upright spin) (минимум 6 оборотов) . Заход прыжком запрещен.
Хореографическая последовательность:	Хореографическая последовательность (ChSq – Choreographysequence). Обязательное исполнение следующих позиций: ласточка вперед и цапля на одной ноге назад
Примечание к ChSq:	Шаги и повороты могут быть использованы для соединения 2 движений
Оцениваемые компоненты:	Навыки скольжения, представление программы